

Nos services:

- Marrainage
- Soutien individuel
- Rencontre d'information prénatale en allaitement
- Café-causerie
- Location et vente de tire-lait et d'accessoires

Qu'est-ce qu'une marraine d'allaitement?



Une mère bénévole, expérimentée et formée en allaitement offrant un service de marrainage gratuit pour vous soutenir et vous accompagner tout au long de l'allaitement.

COORDONNÉES

874, boul. de l'Université, local 101
Chicoutimi (Québec), G7H 6B9



(581) 560-9956



letriolait@hotmail.com



Pour une demande
de jumelage:
trioLait.ca ou
418-541-7095



Suivez-nous sur
Facebook pour connaître
les dates et les thèmes
de nos activités



L'ALLAITEMENT MATERNEL

S'INFORMER POUR MIEUX DÉCIDER

TRIO LAIT

Ressource communautaire en
allaitemment



TRIO LAIT
SAGUENAY



LE NOUVEAU-NÉ

Peau à peau

Tous les bébés seront placés en peau à peau à la naissance. Le peau à peau aide à maintenir les signes vitaux du bébé et diminue le stress du nouveau-né et des parents.

Réflexes primitifs

Tous les bébés présenteront les réflexes primitifs qui leur permettront de s'alimenter: succion et déglutition, points cardinaux, reptation.

Montée laiteuse

L'expulsion du placenta déclenche la montée laiteuse qui arrivera environ 2 à 5 jours après l'accouchement.

Alimentation et développement

Tous les bébés auront besoin d'être nourris 8 à 12 fois par période de 24h (jour et nuit) durant les premières semaines de vie. Ils voudront être portés et tenus afin de se sentir en sécurité.

LES BIENFAITS DE L'ALLAITEMENT

Pour la mère

Facilite le sommeil, prévient certains cancers et maladies et contribue à la bonne santé de la femme.

Pour le bébé

Offre une protection contre les infections, les maladies, se digère facilement. Réduit les risques de mort subite du nourrisson.

Pour le développement

Aide au développement de la musculature de la bouche et favorise le langage, permet le développement des saveurs et goûts, diminue le stress de la mère et du bébé.

ÉCONOMIQUE
ÉCOLOGIQUE
PRATIQUE

QUELQUES TRUCS POUR FACILITER L'ALLAITEMENT

- Peau à peau à volonté
- Mettre bébé au sein souvent et/ou stimuler les seins
- Savoir reconnaître une bonne mise au sein : bouche grande ouverte, menton appuyé sur le sein, nez dégagé.

Le soutien est déterminant dans la réussite de l'allaitement

À méditer

Le projet d'allaiter est un projet qui se construit 1 tétée à la fois, peu importe la durée de l'allaitement, il n'y a pas une goutte de lait maternel qui ne vait pas la peine d'être donnée.

Brigitte Tremblay, IBCLC

